

Presentación Reunión de Seguridad - Octubre 2023

SEGURIDAD DEL MONTACARGAS

Haga que esta reunión sea lo más eficaz posible: llévela donde se utilicen montacargas. De esta manera, puede utilizar demostraciones en vivo para reforzar su mensaje.

Alrededor de 100 trabajadores mueren cada año como resultado de accidentes con montacargas. Aproximadamente 1/4 de estas muertes se deben a vuelcos. Otras causas comunes son trabajadores golpeados por materiales, trabajadores golpeados por el montacargas y trabajadores que se caen del montacargas.

Operar un montacargas no es tan simple como parece. Pero con un poco de experiencia, no es una habilidad imposible de dominar. Desafortunadamente, quienes operan montacargas día tras día tienden a tomar atajos e ignorar las reglas básicas de seguridad. Desarrollan la vieja actitud de "No me puede pasar a mí".

Identificar los peligros de los montacargas

Evite convertirse en una estadística. Tómese el tiempo para revisar los peligros de los montacargas y cómo evitarlos.

El vuelco y la pérdida de carga son las causas más comunes de lesiones relacionadas con montacargas. Algunos factores que debe considerar incluyen:

La capacidad del montacargas: ¿puede soportar el tamaño y el peso de su carga?

¿Alguna característica extraña de la carga: es muy pesada, cilíndrica o incómoda?

El estado del montacargas: ¿las horquillas están dañadas o hay algún otro problema que podría provocar un accidente?

¿Dónde se encuentra y hacia dónde se dirige con la carga? ¿Hay obstáculos, baches, rampas, personas, pasillos cruzados o pasillos estrechos que deba considerar?

Hay otras cosas que pueden ser problemáticas: ¿pueden sus compañeros de trabajo verlo en el montacargas? ¿Pueden oírte?

Reglas de seguridad para montacargas

1. Opere el montacargas sólo si ha recibido capacitación.
2. Mantenga una distancia segura con respecto a otros montacargas: aproximadamente tres longitudes de vehículos.
3. Siga nuestro límite de velocidad y otras regulaciones.
4. Conduzca con la carga baja (seis u ocho pulgadas del suelo) y ligeramente inclinada hacia atrás.
5. Tenga especial cuidado al conducir sobre vallas y placas de puentes y asegúrese de que su carga también esté dentro de su capacidad.
6. Suba y baje la carga sólo cuando esté detenido.
7. Deténgase y toque la bocina en las intersecciones.
8. Evite las curvas cerradas.
9. Mantenga los brazos y las piernas dentro del vehículo.
10. Asegúrese de usar casco y otro equipo de protección cuando sea necesario.
11. Asegúrese de que su carga esté estable y segura.
12. Al bajar del montacargas, bajar las horquillas, neutralizar los mandos, apagarlo y aplicar los frenos.

Conclusión

No actuar responsablemente cuando está detrás del volante no sólo pone en riesgo la carga, sino que también lo pone a usted y a sus compañeros de trabajo en peligro. Tenga esto en cuenta cada vez que se prepare para girar la llave.

Presentación Reunión de Seguridad - Octubre 2023

SEGURIDAD DEL MONTACARGAS

AGENDA DE LA REUNIÓN DE SEGURIDAD

NOMBRE DE EMPRESA _____

FECHA: _____

Empleados presentes:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Negocios anteriores: estado de cualquier recomendación de seguridad anterior.

Accidentes/casi accidentes: discuta los accidentes y los cuasi accidentes que han ocurrido desde la última reunión.

Informes de inspección: hallazgos y recomendaciones de cualquier informe de inspección realizado desde la última reunión.

Nuevo negocio: solicite sugerencias de los empleados. Discutir nuevos procedimientos de maquinaria, cambios en la política de seguridad de la empresa, etc.

REUNIÓN PRESIDIDA POR: _____



INFORME DE SEGURIDAD PARA NOVIEMBRE 2022

Tema: RESBALONES, TROPIECES Y CAÍDAS

Introducción: ¿Ha estado caminando y se ha resbalado en grava suelta o tal vez en hielo? Lo primero que debes hacer es mirar a tu alrededor para asegurarte de que nadie te haya visto. Luego compruebas si estás herido. Tuvimos este tema a principios de año, pero debido al aumento de lesiones, decidimos que era necesario reintroducirlo. Hemos visto un aumento en los últimos meses de empleados que se lesionan porque tienen prisa y toman atajos, como saltar del equipo en lugar de usar tres puntos de contacto.

Y ahora nos enfrentamos a un clima más frío que trae consigo más peligros. La nieve, el hielo y la lluvia helada son problemas que no abordamos en el verano.

Lo que debe saber un empleado: Las empresas deben tener un programa de capacitación diseñado específicamente para prevenir este tipo de accidentes. Las siguientes son áreas que los empleados deben conocer:

Resbalones

- ☐ Los resbalones ocurren cuando hay muy poca fricción entre los pies de una persona y la superficie para caminar.
- ☐ Muchos factores pueden causar un resbalón: el aceite, el fluido hidráulico, el combustible diesel y el agua son los más comunes.
- ☐ Para evitar resbalones, evite caminar en áreas que presenten peligro de resbalones, si es posible.
- ☐ Siempre limpie rápidamente los derrames de sustancias resbaladizas.
- ☐ Si un área es un problema constante, redirija el tráfico peatonal para evitarlo.
- ☐ Tenga cuidado con el hielo negro y la grava suelta.
- ☐ Los zapatos o botas con suela resbaladiza aumentan las posibilidades de resbalar.

Tropecé

- ☐ Los tropezones ocurren cuando el pie de una persona entra en contacto con un objeto y pierde el equilibrio.
- ☐ Tropezar es obvio: cada vez que hay algo en su camino, podría causarle un tropiezo.
- ☐ Busque objetos que se proyecten hacia los pasillos (dentro de las instalaciones y sitios de tala).
- ☐ Esté atento a los agujeros de los tocones, los montones de tala, las raíces altas y otros peligros en el bosque.
- ☐ La mala iluminación y las superficies irregulares para caminar provocan muchos accidentes por tropiezos.
- ☐ Adopte la costumbre de buscar y retirar siempre objetos que puedan provocar un tropiezo.
- ☐ El atardecer es más temprano en el invierno y puede causar problemas para ir y volver del trabajo.

Caídas

- ☐ Las caídas pueden ser causadas por varias cosas. Los resbalones y tropezones frecuentemente resultan en una caída.
- ☐ Las caídas ocurren por el uso inadecuado de escaleras, trepar por transportadores de madera y subir y bajar descuidadamente de vehículos de trabajo pueden provocar una caída, generalmente una muy grave.
- ☐ Las caídas pueden ocurrir cuando las personas trepan objetos sin usar equipo de protección contra caídas.
- ☐ Trabajar en un clasificador de madera elevado sin la protección adecuada contra caídas ha provocado lesiones graves.
- ☐ Utilice siempre equipo de protección contra caídas cuando sea necesario.

- ☐ Realice periódicamente reuniones de seguridad que analicen los riesgos de resbalones, tropezones y caídas.
- ☐ Utilice siempre tres puntos de contacto al entrar o salir de máquinas, vehículos y equipos.

Busque constantemente peligros en el lugar de trabajo o en el bosque. Pero no olvides mirar hacia abajo y a tu alrededor. Los pasillos desordenados y los agujeros de los tocones han herido a varios empleados. Una iluminación adecuada en el lugar de trabajo puede ayudar a resaltar los pasillos del taller o del aserradero. Tenga en cuenta el área en la que trabaja y podría evitar lesiones.

AGENDA DE LA REUNIÓN DE SEGURIDAD

NOMBRE DE EMPRESA _____

FECHA: _____

Empleados presentes:

Negocios anteriores: estado de cualquier recomendación de seguridad anterior.

Accidentes/casi accidentes: discuta los accidentes y los cuasi accidentes que han ocurrido desde la última reunión.

Informes de inspección: hallazgos y recomendaciones de cualquier informe de inspección realizado desde la última reunión.

Nuevo negocio: solicite sugerencias de los empleados. Discutir nuevos procedimientos de maquinaria, cambios en la política de seguridad de la empresa, etc.

REUNIÓN PRESIDIDA POR: _____



Reunión de Seguridad para diciembre de 2023

Tema: LESIONES OCULARES

Introducción: Apuesto a que no sabías que las lesiones oculares en el lugar de trabajo son muy comunes y que más de 2000 personas se lesionan los ojos en el trabajo cada día. Con tantas lesiones, 1 de cada 10 personas requirió uno o más días laborales perdidos para recuperarse, y entre el 10% y el 20% de los trabajadores tendrán una pérdida de visión temporal o permanente.

Lo que debe saber un empleado: Los expertos en seguridad dicen que la protección ocular adecuada podría haber prevenido o reducido la gravedad del 90% de las lesiones oculares en estos accidentes. Conozca cuáles son las causas comunes de lesiones oculares y cómo prevenirlas.

Las causas comunes de lesiones oculares son:

- Objetos voladores (trozos de metal, vidrio)
- Herramientas
- Partículas
- Productos químicos
- Radiación/láseres/soldadura nocivos
- A veces se presenta una combinación de peligros.

¿Cuál es mi mejor defensa contra una lesión ocular?

- Comprenda dónde están los peligros en el trabajo. ¿Ha completado una evaluación de los riesgos oculares?
- **La mejor defensa es eliminar los peligros antes de comenzar a trabajar.**
- Utilice protectores de máquinas, pantallas de trabajo o algún otro tipo de controles de ingeniería, como barreras.
- Utilice protección ocular adecuada: utilice gafas de seguridad siempre que exista posibilidad de sufrir lesiones oculares.
- Recuerde: cualquier persona que trabaje o pase por áreas peligrosas debe usar gafas protectoras.

¿Qué tipo de gafas de seguridad están disponibles para mí?

- Gafas de seguridad graduadas y sin receta con protectores laterales
- Gafas de protección
- Caretas
- Cascos de soldadura
- Respiradores de cara completa

¿Qué tipo de protección ocular de seguridad debo usar?

Hacer una evaluación de los peligros en el lugar de trabajo puede ayudarle a identificar los peligros en su lugar de trabajo. Luego, elabore una política que indique dónde se requiere protección para los ojos y el tipo apropiado de protección para los ojos que se debe usar.

Por ejemplo, para partículas en el aire, objetos voladores o polvo, al menos debe usar gafas de seguridad con protección lateral (protecciones laterales) y posiblemente gafas protectoras. Si trabaja con productos químicos, debe usar gafas protectoras como mínimo y posiblemente una careta. Si está trabajando cerca de radiación peligrosa (soldadura, láseres o fibra óptica), debe usar gafas de seguridad, antiparras, protectores faciales o cascos especiales diseñados para esa tarea.

Tómese el tiempo para identificar y eliminar los peligros en el lugar de trabajo. Proporcione protección ocular adecuada cuando no se puedan eliminar los peligros.

AGENDA DE LA REUNIÓN DE SEGURIDAD

NOMBRE DE EMPRESA _____ **FECHA:** _____

Empleados presentes:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Negocios anteriores: estado de cualquier recomendación de seguridad anterior.

Accidentes/casi accidentes: discuta los accidentes y los cuasi accidentes que han ocurrido desde la última reunión.

Informes de inspección: hallazgos y recomendaciones de cualquier informe de inspección realizado desde la última reunión.

Nuevo negocio: solicite sugerencias de los empleados. Discutir nuevos procedimientos de maquinaria, cambios en la política de seguridad de la empresa, etc.

REUNIÓN PRESIDIDA POR: _____

