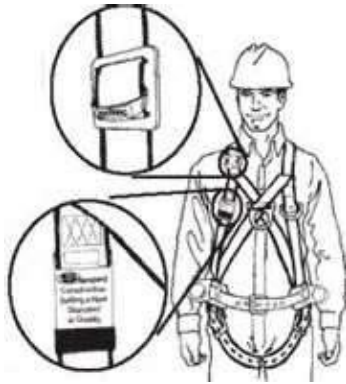


Informe de seguridad de abril de 2023

Protección Contra Caídas en la Industria General



Consejos para estar seguro

Las caídas se encuentran entre las causas más comunes de lesiones y muertes graves relacionadas con el trabajo. Los empleadores deben tomar medidas en el lugar de trabajo para evitar que los empleados se caigan de plataformas elevadas, estaciones de trabajo elevadas o agujeros en el piso y las paredes.

Para evitar que los empleados sufran lesiones por caídas, los empleadores deben:

- Proteja todos los orificios del piso en los que un trabajador pueda entrar accidentalmente mediante el uso de una baranda y un rodapié o una cubierta para los orificios del piso.
- Proporcione una barandilla y un rodapié alrededor de cada plataforma, piso o pasillo abierto que esté a 4 pies o más del suelo o del siguiente nivel.
- Independientemente de la altura, si un trabajador puede caer dentro o sobre máquinas o equipos peligrosos (correa/polea y cadena/ruedas dentadas), los empleadores deben proporcionar barandas protectoras y rodapiés para evitar que los trabajadores se caigan y se lesionen.
- Otros medios de protección contra caídas que pueden ser necesarios en ciertos trabajos incluyen arnés y línea de seguridad, redes de seguridad, barandillas y pasamanos de escaleras.
- Cuando use equipo personal de protección contra caídas, use un arnés de cuerpo completo.
- **Restricción de caídas** significa un sistema para evitar que un trabajador se caiga de una posición de trabajo, o que se desplace a un borde sin protección desde el cual el trabajador podría caer.
- **Detención de caídas** significa un sistema que detendrá (ralentizará) la caída de un trabajador antes de que golpee la superficie de abajo.

- **Barandilla significa** protección que consiste en una baranda superior de 40 a 44 pulgadas (102 a 112 cm) por encima de la superficie de trabajo y una baranda intermedia ubicada aproximadamente a medio camino entre la parte inferior de la baranda superior y la parte inferior de la superficie de trabajo, la parte superior de la tabla de pie, si se proporciona uno, o la superficie de trabajo si no se proporciona un rodapié.
- Si usa un sistema de restricción de caídas, su ancla debe ser capaz de soportar al menos 800 libras o el equivalente a cuatro veces el peso del trabajador.
- Los trabajadores deben estar completamente capacitados en el uso seguro y las limitaciones del equipo personal de protección contra caídas, incluidos los cinturones de seguridad, arneses, cuerdas de seguridad y cuerdas salvavidas.
- Se debe recordar a los empleados que un hombre de tamaño promedio puede caer más de 250 pies en solo 4 segundos.

NOMBRE DE EMPRESA _____

FECHA: _____

Empleados presentes:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Negocios anteriores: estado de cualquier recomendación de seguridad anterior.

Accidentes/casi accidentes: analice los accidentes y los cuasi accidentes que han ocurrido desde la última reunión.

Informes de inspección: hallazgos y recomendaciones de cualquier informe de inspección realizado desde la última reunión.

Nuevo negocio: solicite sugerencias de los empleados. Discutir nuevos procedimientos de maquinaria, cambios en la política de seguridad de la empresa, etc.

REUNIÓN PRESIDIDA POR: _____



Informe de seguridad para mayo de 2023

TEMA: ALMACENAMIENTO Y MANEJO DE CILINDROS DE GAS

Introducción: Apuesto a que no sabía que dejar caer o golpear un cilindro de gas puede dañar la válvula del cilindro y convertirlo en un proyectil peligroso con el potencial de destruir la propiedad y/o lesionar al personal.

Antecedentes: Debido a la naturaleza de los cilindros de gas, se requieren precauciones especiales de almacenamiento y manipulación. Los peligros asociados con los gases comprimidos incluyen desplazamiento de oxígeno, peligros de explosión, efecto tóxico de algunos gases, así como los peligros físicos de un cilindro roto. La Asociación de Gas Comprimido (CGA) ha desarrollado muchas publicaciones diseñadas para garantizar el manejo seguro de los gases comprimidos durante la fabricación, el almacenamiento, el transporte, la distribución y el uso. Además, OSHA tiene regulaciones que rigen el uso de gases comprimidos. Estas regulaciones se refieren a materiales educativos específicos de la Asociación de Gas Comprimido. Los criterios de inspección para cilindros de gas se analizan en 29 CFR 1910.101, Gases comprimidos. What must an employee know:

La siguiente es información que usted y sus empleados deben conocer sobre CILINDROS DE GAS:

- Los cilindros de gas deben inspeccionarse visualmente para asegurarse de que estén en condiciones seguras. Si es necesario, un cilindro puede probarse ultrasónicamente en busca de defectos ocultos. Los reguladores, válvulas de cilindros u otros equipos que presenten fugas deben ponerse fuera de servicio. El contenido del cilindro debe estar identificado en todo momento. Se debe establecer el estado del cilindro, ya sea que esté lleno, vacío o en servicio.
- Los cilindros de gas deben estar debidamente asegurados en todo momento para evitar que se vuelquen, caigan o rueden. Deben poder asegurarse con cadenas conectadas a un soporte de pared u otra superficie fija, o mediante el uso de un soporte de cilindro. Almacene los cilindros en un área resistente al fuego que cumpla con las reglamentaciones federales, estatales y locales.
- Cylinder storage areas should be located in an area where the cylinders will not be knocked over. When a cylinder is not being used, the valve should be closed and the valve protector secured in place.
- Las áreas de almacenamiento de cilindros deben estar ubicadas en un área donde los cilindros no sean derribados. Cuando no se usa un cilindro, la válvula debe estar cerrada y el protector de la válvula asegurado en su lugar.
- Se deben usar dispositivos de elevación apropiados, como cunas o redes, cuando se use una grúa, montacargas o cabria para transportar cilindros de gas. No utilice imanes ni eslingas para levantar cilindros de gas. No use la tapa de protección de la válvula para levantar un cilindro de gas.



- Es necesario tomar precauciones para que los cilindros de gas no se caigan o se golpeen entre sí o con otros objetos. Una caída o un golpe puede dañar la válvula del cilindro, lo que podría convertir el cilindro en un peligroso torpedo con el potencial de destruir la propiedad y/o lesionar al personal. You must use the proper regulator for use with each gas cylinder. A lubricant should not be used on a gas cylinder regulator. Do not tamper with or attempt to repair a gas cylinder regulator.
- Consulte la MSDS correspondiente para obtener información detallada sobre el producto químico contenido en el cilindro de gas. Las precauciones específicas de manejo y almacenamiento de productos químicos se describen en la MSDS. La MSDS también tendrá especificaciones para el equipo de protección personal adecuado para la protección de los trabajadores.
- **El oxígeno comprimido en contacto con aceites y grasas puede volverse autoexplosivo.** Nunca use oxígeno para limpiar la ropa.

Safety Pay\$

NOMBRE DE EMPRESA _____

FECHA: _____

Empleados presentes:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Negocios anteriores: estado de cualquier recomendación de seguridad anterior.

Accidentes/casi accidentes: analice los accidentes y los cuasi accidentes que han ocurrido desde la última reunión.

Informes de inspección: hallazgos y recomendaciones de cualquier informe de inspección realizado desde la última reunión.

Nuevo negocio: solicite sugerencias de los empleados. Discutir nuevos procedimientos de maquinaria, cambios en la política de seguridad de la empresa, etc.

REUNIÓN PRESIDIDA POR: _____



Informe de seguridad para junio de 2023

TEMA: CÓMO MANEJAR UNA EMERGENCIA EN EL LUGAR DE TRABAJO

Introducción: Apuesto a que no sabía que la mayor parte de su capacitación en seguridad le enseña cómo hacer su trabajo de manera segura en el día a día. Pero, ¿qué pasa con esos raros momentos en que algo sale muy mal? ¿Sabrías cómo responder?

Antecedentes: La preparación para emergencias es una parte importante de su capacitación en seguridad laboral. Los empleados siempre deben saber y practicar qué hacer en una situación inesperada y potencialmente dañina. Podría ser un incidente con lesiones, una enfermedad grave, un derrame químico, un incendio, una inundación o una tormenta, u otro incidente.

Lo que debe saber un empleado: su empleador debe tener un plan para hacer frente a varios tipos de emergencias. Cierta personal debe ser designado y capacitado para responder a estas emergencias. No importa cuál sea su trabajo, asegúrese de conocer su parte en el plan de respuesta ante emergencias de su empresa. The following are suggested ideas to assist in developing an Emergency Preparedness Plan:

- Averigua a quién contactar para obtener ayuda en una emergencia. Publique números de teléfono de emergencia.
- Conozca la dirección de su lugar de trabajo y cómo dar indicaciones para llegar allí. Los servicios de emergencia también necesitarán su nombre y el número de teléfono en su ubicación.
- Averigüe a quién contactar dentro de la empresa en caso de emergencia. ¿Tiene un Gerente de Preparación para Emergencias? ¿Hay una brigada interna de bomberos, un equipo de materiales peligrosos o un equipo de respuesta a emergencias? ¿Quién está a cargo de las respuestas médicas?
- Conozca la ubicación del equipo de emergencia. Esto puede incluir extintores de incendios, botiquines de primeros auxilios, duchas de seguridad, estaciones de lavado de ojos, materiales para el control de derrames químicos y otros.
- Aprenda a operar cualquier equipo de emergencia que tenga que usar. Sepa cómo usar la estación de lavado de ojos y los extintores de incendios (qué tipos usar en un incendio en particular).
- Aprende RCP (reanimación cardiopulmonar), así como primeros auxilios básicos. Estas habilidades a veces marcan la diferencia entre la vida y la muerte cuando ocurren incidentes, tanto en el trabajo como fuera del trabajo.
- Asegúrese de saber dónde encontrar la MSDS (Hoja de datos de seguridad de materiales) de cualquier producto químico utilizado en el lugar de trabajo. Estas hojas brindan información sobre la exposición o el derrame de sustancias químicas.
- Conozca la ruta de evacuación de su área de trabajo. Encuentre al menos dos salidas antes de tiempo. Además, averigüe dónde se supone que debe reunirse después de haber salido del edificio.

Informe a su supervisor sobre cualquier problema estructural que pueda afectar una ruta de salida de emergencia. Busque pasamanos rotos, peldaños de escaleras sueltos y puertas que no se abren fácilmente.



- Nunca almacene líquidos inflamables o productos combustibles cerca o debajo de una salida o escalera.
- Las salidas de emergencia deben estar debidamente señalizadas. Las puertas que conducen a un almacén o armario también deben estar correctamente etiquetadas para que no se confunda durante una emergencia. Conocer sus rutas de salida ayuda a eliminar el pánico.

Saber qué hacer en caso de emergencia puede ayudar a prevenir el pánico y puede salvar vidas. Aprenda su parte en los procedimientos de emergencia

Safety Pay\$

NOMBRE DE EMPRESA _____ **FECHA:** _____

Empleados presentes:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Negocios anteriores: estado de cualquier recomendación de seguridad anterior.

Accidentes/casi accidentes: analice los accidentes y los cuasi accidentes que han ocurrido desde la última reunión.

Informes de inspección: hallazgos y recomendaciones de cualquier informe de inspección realizado desde la última reunión.

Nuevo negocio: solicite sugerencias de los empleados. Discutir nuevos procedimientos de maquinaria, cambios en la política de seguridad de la empresa, etc.

REUNIÓN PRESIDIDA POR: _____

